

Agenda FÜHRUNG 4.0

1

FÜHREN 4.0

- Hybrides Führen
 - Transparenz
 - Klarheit
 - Vertrauen
 - Beziehung
 - Kommunikation

Stress & Umgang mit Stress

- Stress & Warnsignale
- Konsequenzen von Langzeitstress: Burnout
- Methoden zur Stressreduktion

2

3

Psychische Auffälligkeiten am Arbeitsplatz

- Umgang mit psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Führen schwieriger Mitarbeiter:innen-Gespräche



Dr. Sandra Reitmeier

DIPLOM-PSYCHOLOGIN • SYSTEMISCHE-BERATERIN • KARRIERE-COACH



Kontakt:



Am Golfplatz 22, 93077 Bad Abbach



0179/4392380



kontakt@kaltner-coaching.de



www.kaltner-coaching.de